

106學年度運動傷害防 護體系建置輔導計畫

計畫期中檢討會議

主持人：許美智 教授



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education



高雄醫學大學
Kaohsiung Medical University



會議議程

主持人：許美智 教授

時間	活動議程	主持人/講者
14:00-14:10	報到&交流時間	
14:10-16:10	各校計畫執行狀況報告	各校防護員
16:10-16:25	休息時間	
16:25-16:45	各校Q&A	許美智 教授
16:45-17:45	運動傷害防護紀錄系統討論	張乃仁 副教授
17:45-18:45	綜合討論	

各校計畫執行狀況報告



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education



高雄醫學大學
Kaohsiung Medical University



中山高級工商職業學校

1

物理治療師 陳楚吟

中山工商體育項目及人數



女子排球隊：19人



足球隊：52人
男子：30人
女子：22人

防護室建置狀況



防護工作執行狀況



中山學校財團法
人高雄市
中山高級工商職
業學校

報告者: 洪 敏 彰

防護室



防護工作狀況



目前遭遇狀況和建議

- 一、請問有哪些防護器材或設備或者文書業務耗材是可以申請?有固定品項申請表?

三民家商



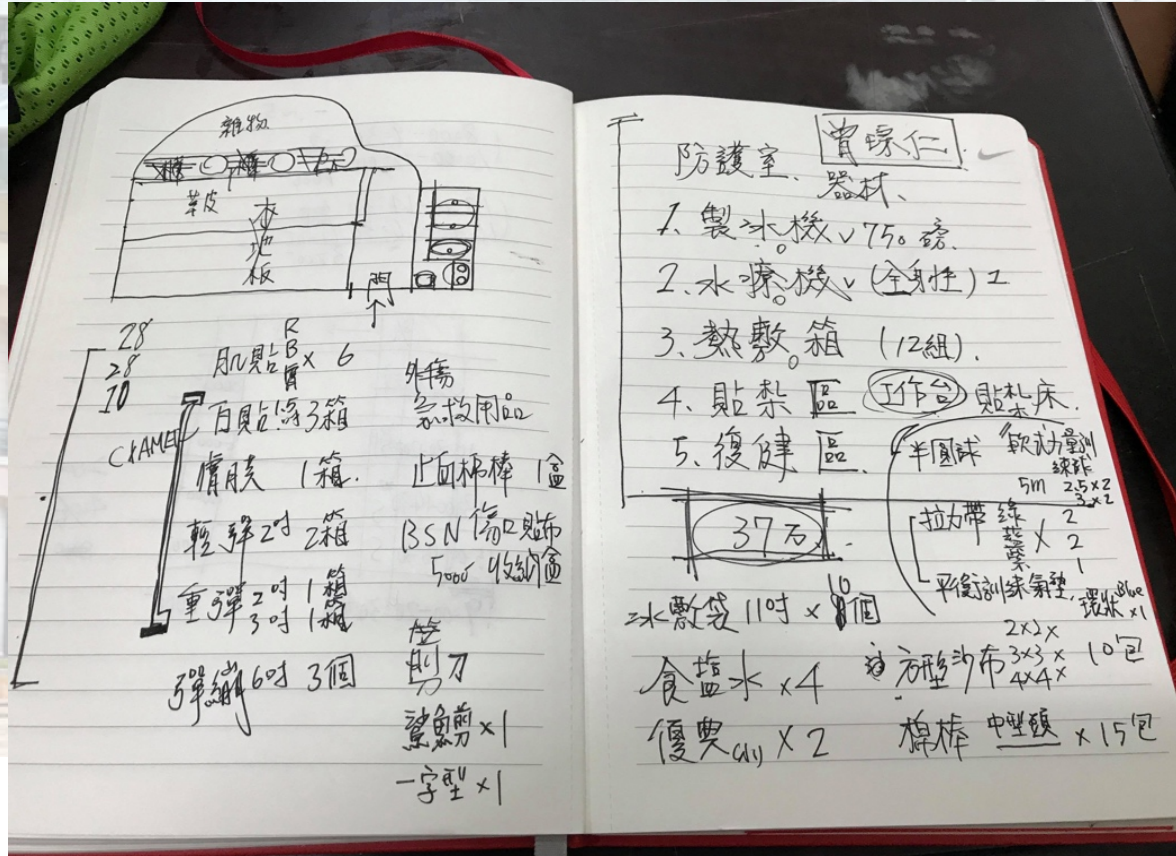
運動傷害防護員 曾琮仁

三民家商體育項目人數

- 籃球 (28)
- 手球 (28)
- 足球 (10)



防護室預計規劃 (還未動工)



防護工作執行狀況

- 行動防護站（貼紮為主）
- 少數個案處理（復健）
- 隨隊盯場(處理急性傷害)
- 希望防護室能儘速完工



潮州高中

報告者：竇文思

防護室建置狀況



防護工作執行狀況

106/9/8

高一身體組成檢測

9/22

高二、高三身體組成檢測

9/28、29

秋季盃隨隊

10/31-11/3

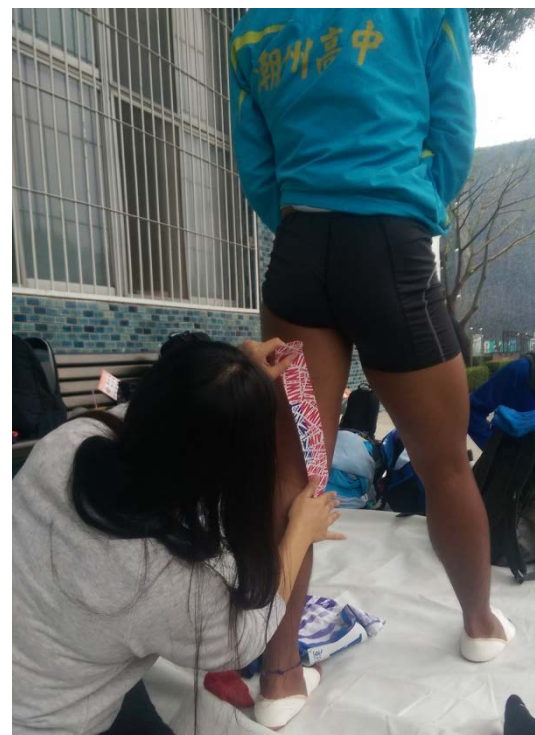
全中錦隨隊

11/17-19

縣運隨隊

107/1/5-1/7

中小聯運隨隊



目前遭遇困境或建議事項

- 無。

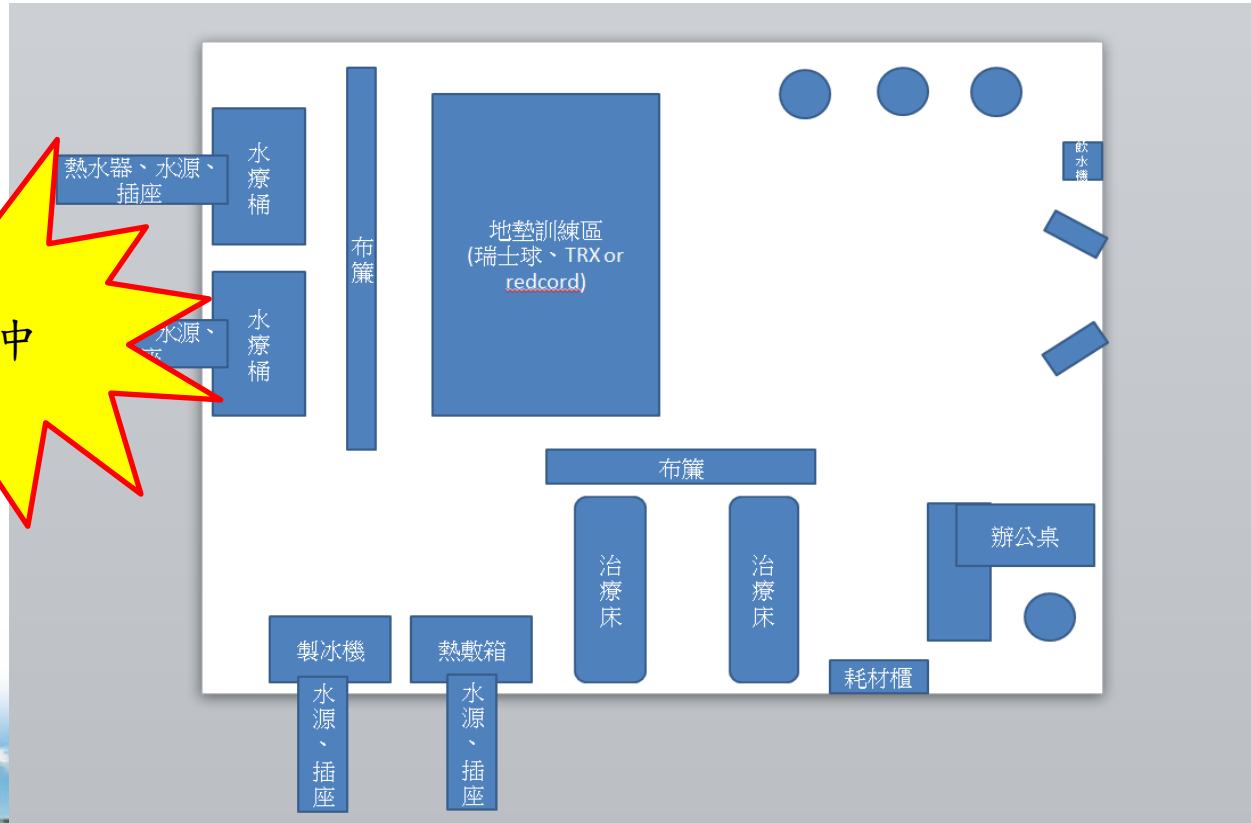
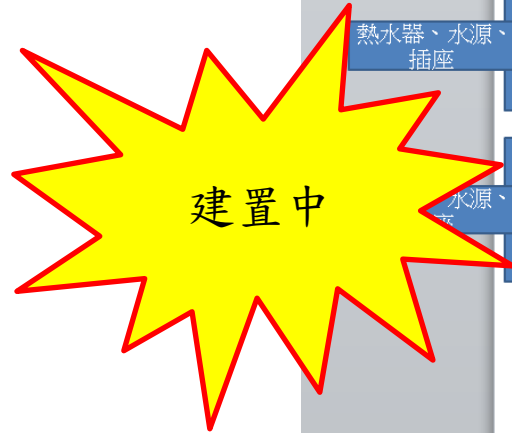


教育部體育署南區防護輔助計畫 期中報告

國立鳳山商工
物理治療師 李俊毅



防護室建置情況



防護工作執行情況

- 網球
- 17人
- 田徑
- 17人
- 射箭
- 15人



防護工作執行情況





目前遭遇困境或建議事項

- 無



福誠高中

防護員：郭哲宇

防護室建置狀況



防護室建置狀況



防護工作執行狀況



目前遭遇困難及建議事項

- 1.帶排球隊球員去高醫就診，經醫師評估後，安排MRI日期，但時間有點晚。
- 2.日前有帶球員掛中正骨科門診，已解決MRI的問題(安排時間提早)。
- 3.想建議的是，如果之後有球員有需要照MRI，也剛好碰到比賽期，是否能透過計劃，提昇效率，能及時給予球員及教練更完整的資訊。

巡迴運動傷害建置計畫第二年
鼓山高中

防護員：卓欣慈

校園防護室建置狀況



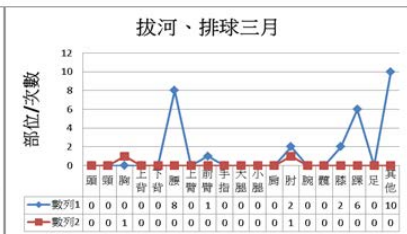
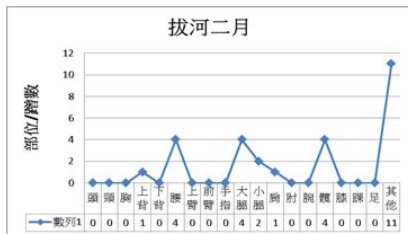
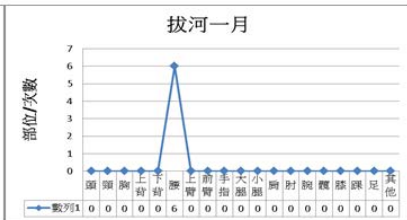
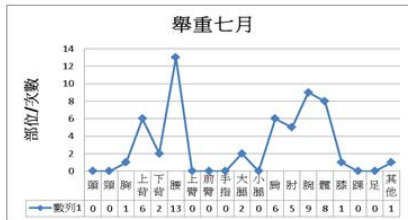
表單資料

欽山高中體藝室器材/器材

物品名稱	單位	///s	///s	///s	///s	///s	///s

高雄市鼓山高級中學隊同就醫

日期	姓名	醫務院所	
108/9/22	廖函祺	真仁費利診所 郭文棟診所	Take a X-Ray. Take some physical Therapy for few days.
108/12/8	胡俊輝	高雄長庚 周文敏醫生	Doubt <u>L1</u> shoulder labrum tear.
108/12/7	胡俊輝	永和診所 陳勝凱醫生	Doubt <u>L1</u> shoulder labrum tear.
108/12/11	胡俊輝	煦綜合醫院 陳冠宇醫生	Doubt <u>L1</u> shoulder labrum tear, 12/13 take a MRI.
108/12/13	胡俊輝	煦綜合醫院 陳冠宇醫生	Take a MRI.
108/12/21	胡俊輝	高雄醫院 周柏榮醫生	See the report that labrum is fine but biceps long head tendon have inflamed.
108/12/15	柯雨凡	郭文棟診所 郭文棟醫生	R1 shoulder deltoid strain.
108/12/26	侯怡維 柯雨凡 黃顯添	永和診所 包昭仰醫生 黃顯添	R Hamstring strain(fibrosis) L1 shoulder deltoid strain. Piriformis tight and inflamed.
108/12/28	黃顯添	永和診所 包昭仰醫生	L Patellar tilt and patellar tendon inflame.
-	侯怡維	郭文棟診所 郭世華醫生	USD check Hamstring strain. (little calcification on muscle)
107/1/10	周傑文	永和診所	L latissimus dorsi tight.
107/1/12	黃顯添	郭文棟診所 郭文棟醫生	L latissimus dorsi strain.
107/1/15	郭家康	真仁費利診所	L ankle sprain.
107/1/19	謝嘉恩	永和診所	R wrist pain(extension muscle tendon tight).



演講課程



隊上衛教



隨隊防護



高雄市瑞祥高級中學

防護員：吳嘉文



防護室建置



左上:目前防護室規畫區域

左二:水療規劃區域

左三、四及左下一:學校重訓室配備

左下二:50m 8道游泳池



防護工作執行狀況

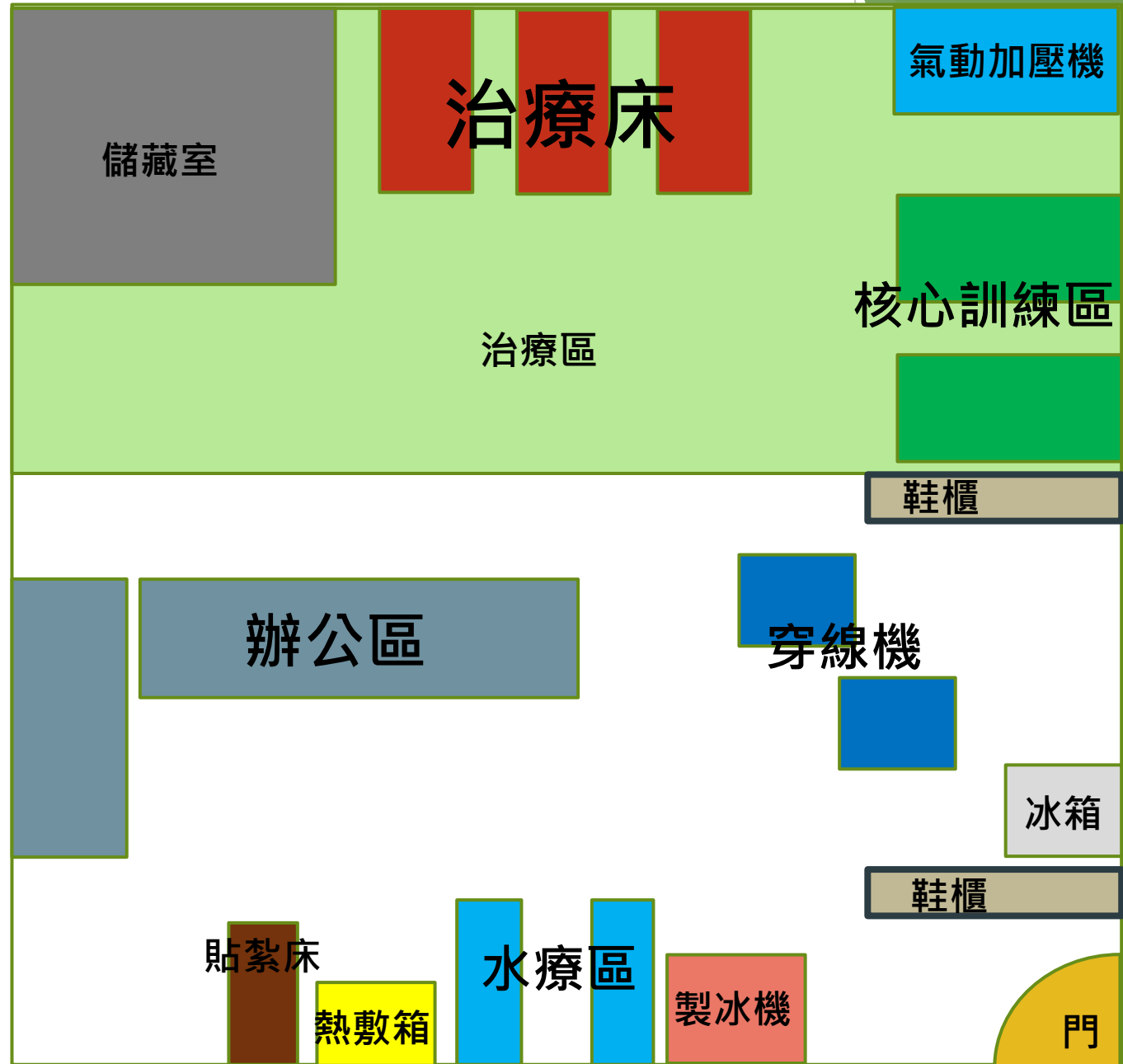
1. 因學校校隊較多，無法全面性的接觸到各項球隊的比賽，只能以取捨方式做最有利的規劃形式。
2. 本校球隊基本上都有進軍全國賽事的能力，更有代表國家出國征戰，在出國期間可能需要應對的不只有選手身體狀況，必要時會充當心理導師。
3. 基本上的暖身及收操是目前選手最欠缺的知識，更有很多選手隱瞞受傷裝況以躲避無法出賽的狀況。
4. 目前在田徑、游泳、足球、健力、排球等隊伍中負責體能增強課程。

高雄市立新莊高級中學

運動傷害防護員 張杰昕



防護室建置狀況



防護工作執行狀況



目前遭遇困境或建議事項

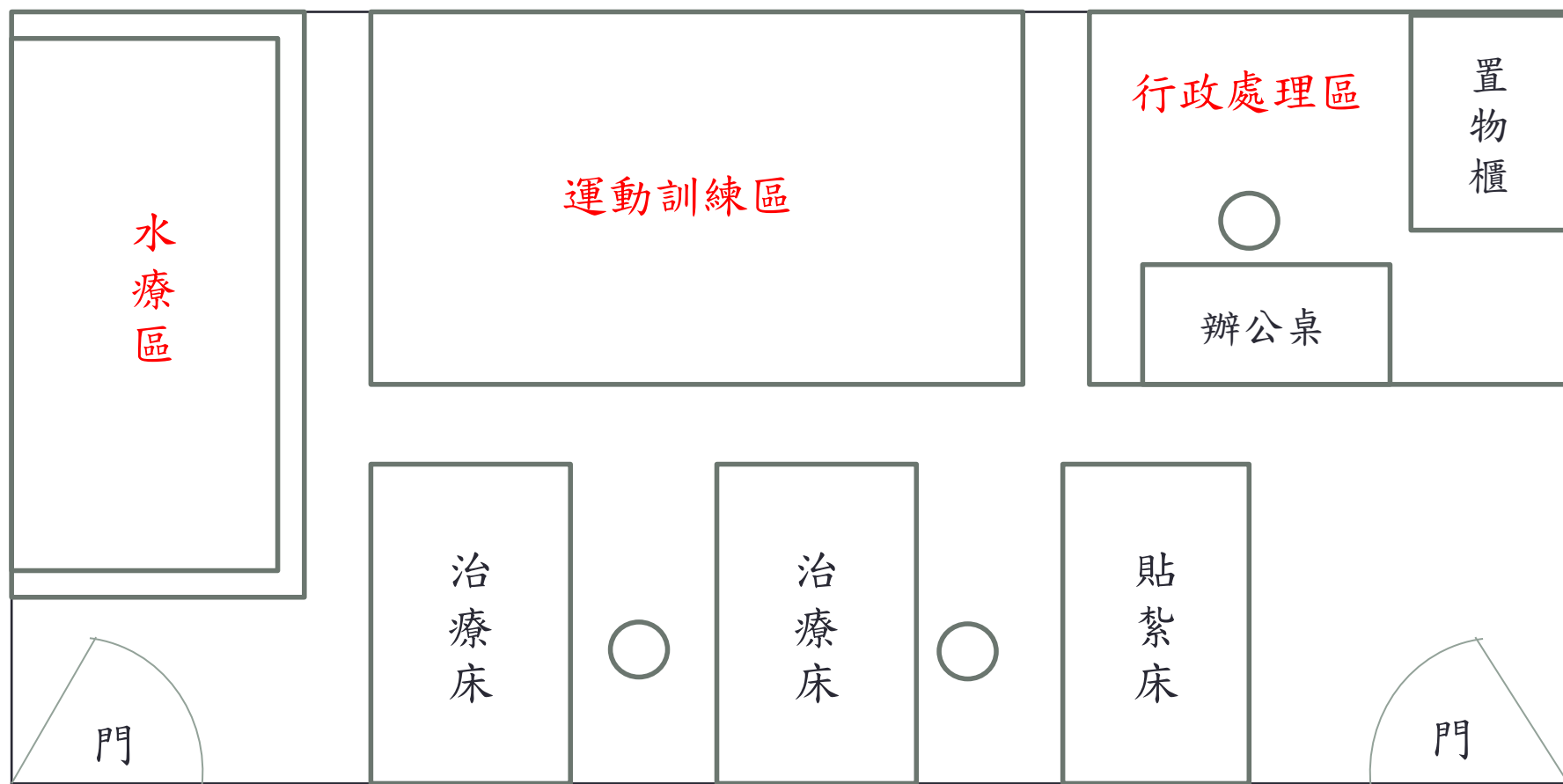
- ▶ 校內部分器材老舊需要換新
- ▶ 主負責學校+巡迴學校+人情幫忙，只有一個人有時候會忙不完
- ▶ 部分器材廠商開價高，便宜的要買又湊不齊額度

106學年度運動傷害防護體系建置 輔導計畫期中檢討會議

高雄市立高雄高級商業職業學校

報告者：姚馨貽

防護室建置狀況-規劃現況



防護工作執行現況



場邊貼紮



練後收操



球場運動訓練



預防貼紮



練後冰敷

屏東縣立枋寮高級中學

運動防護室

賴柏宋 運動防護員



運動防護室



水療室

- 促進選手訓練後的疲勞恢復。

水療室

Spa Room



運動治療區

- 讓選手訓練後

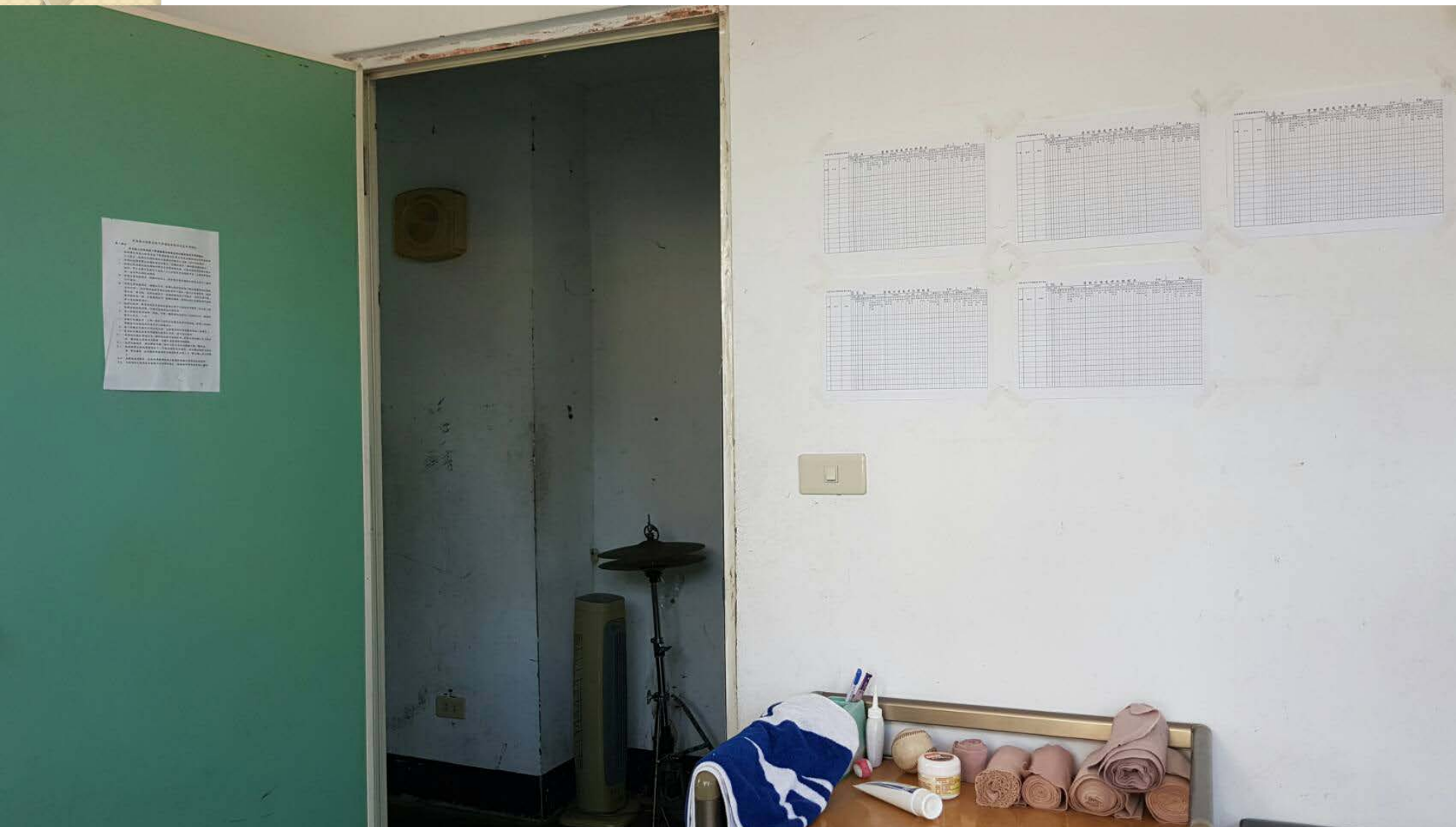


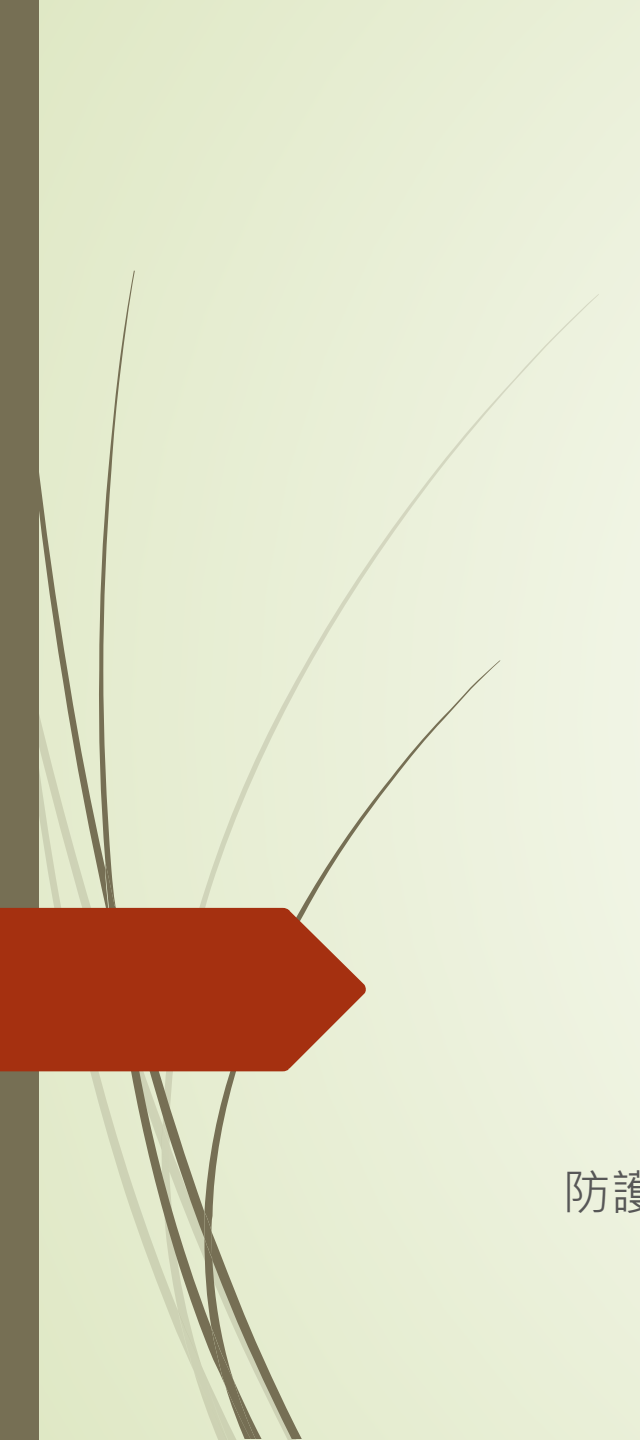
執行狀況

- 貼紮
- 伸展按摩
- 陪同就醫
- 防護教育
- 隨隊比賽



執行狀況





東港高中 期中報告

防護員：林瑋宏

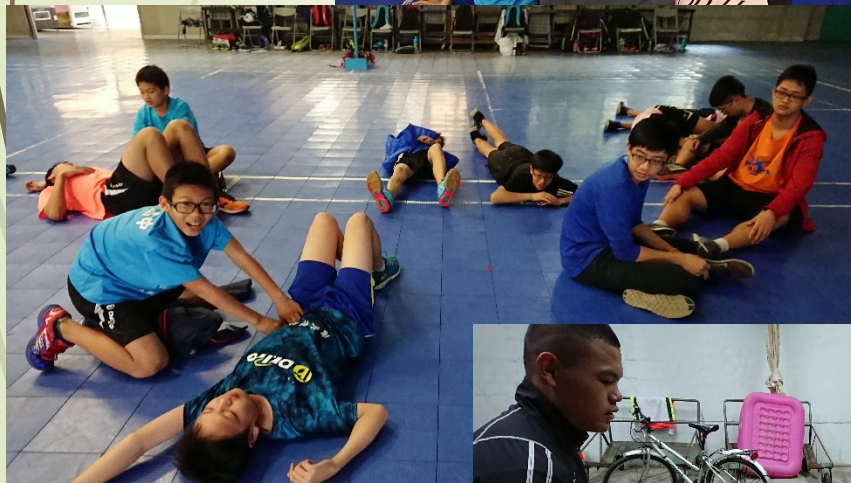
防護室建置狀況

- 原防護室位置因校舍整修調整至體育老師辦公室



- 場地已確定，防護器材設備已擬定準備招標。


防護工作執行狀況



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
1	防護人數統計表		運動專項							
2	年份	月份	田徑	羽球	足球	桌球	籃球(次要)	總計		
3	106年	1								
4		2								
5		3								
6		4								
7		5								
8		6								
9		7								
10		8								
11		9								
12		10								
13		11		4	2	4	0	0	10	
14		12		26	2	1	0	6	35	
15										
16										
17										
18	防護人數統計表		運動專項							
19	年份	月份	田徑	羽球	足球	桌球	籃球(次要)	總計		
20	107年	1	28	5	1	0	0	34		
21		2	10	3	1	0		14		
22		3								
23		4								
24		5								
25		6								
26		7								
27		8								
28		9								
29		10								



目前遭遇的困境或建議事項

- ▶ 選手重複受傷的次數太過頻繁。
 - ▶ 建議選手在上完基礎自我防護工作與衛教課程後要切實執行。
- 

國立台東大學附屬體育高級中學 高東屏區期中報告

報告人：王偲潔、陳秀亭

防護室建置狀況

- TRX組
- 六腳槓
- 奧林匹克槓
- 壺鈴
- ViPR
- 空中瑜珈
- 戰繩



防護工作執行狀況

- 處理人次300~400人/月

主要處理

貼紮：柔道隊、女足隊

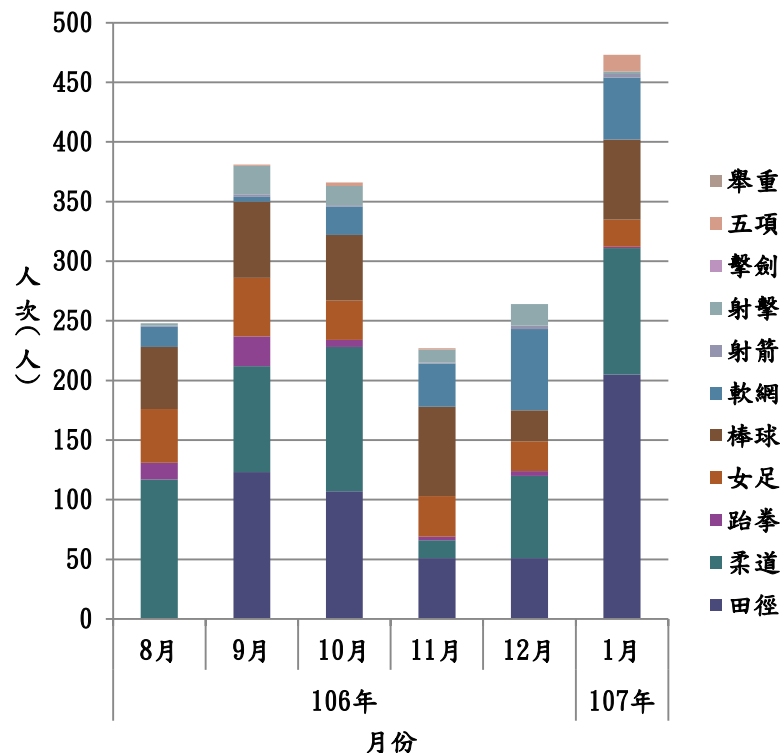
核心訓練：棒球隊

水療：棒球隊

伸展放鬆：田徑隊

- 開設防護社團
- 實習生指導

106學年防護室每月各項處理
人次比例圖





隨隊比賽



訓練課程



協助水療



社團教學



▼協助校內CPR課程

▼協助校慶防護

▼隨隊防護工作



▼貼紮能力檢核

▼防護課小考官

▼社團指導



遇到困難或建議

- 申請加班流程繁冗
 - 平日上午提前上班處理行政工作不可報加班。
 - 假日在校內支援單項比賽，需於賽前簽文核准。
 - 假日支援校內辦理比賽之大會防護工作，僅能申請加班補休，不得支領大會防護員薪水(非於工作日，亦非使用校內經費)。

預期困難解決方案

- 主任：將加班規定納入合約
- 待討論內容
 - 加班定義(平時文書處理、隨隊上限、寒暑假調整、參與校內會議...)
 - 兼差規定(兼課、講師、大會防護員...)
可請公假?一定只能事/休假?依來函辦理?

巡迴運動傷害防護計畫第三年

高雄市立文山高級中學

巡迴運動傷害防護員

杜冠樺

防護室建置狀況



防護工作執行狀況



國立內埔高級農工職業學校

運動傷害防護員：邱仁廷

防護室建置情況

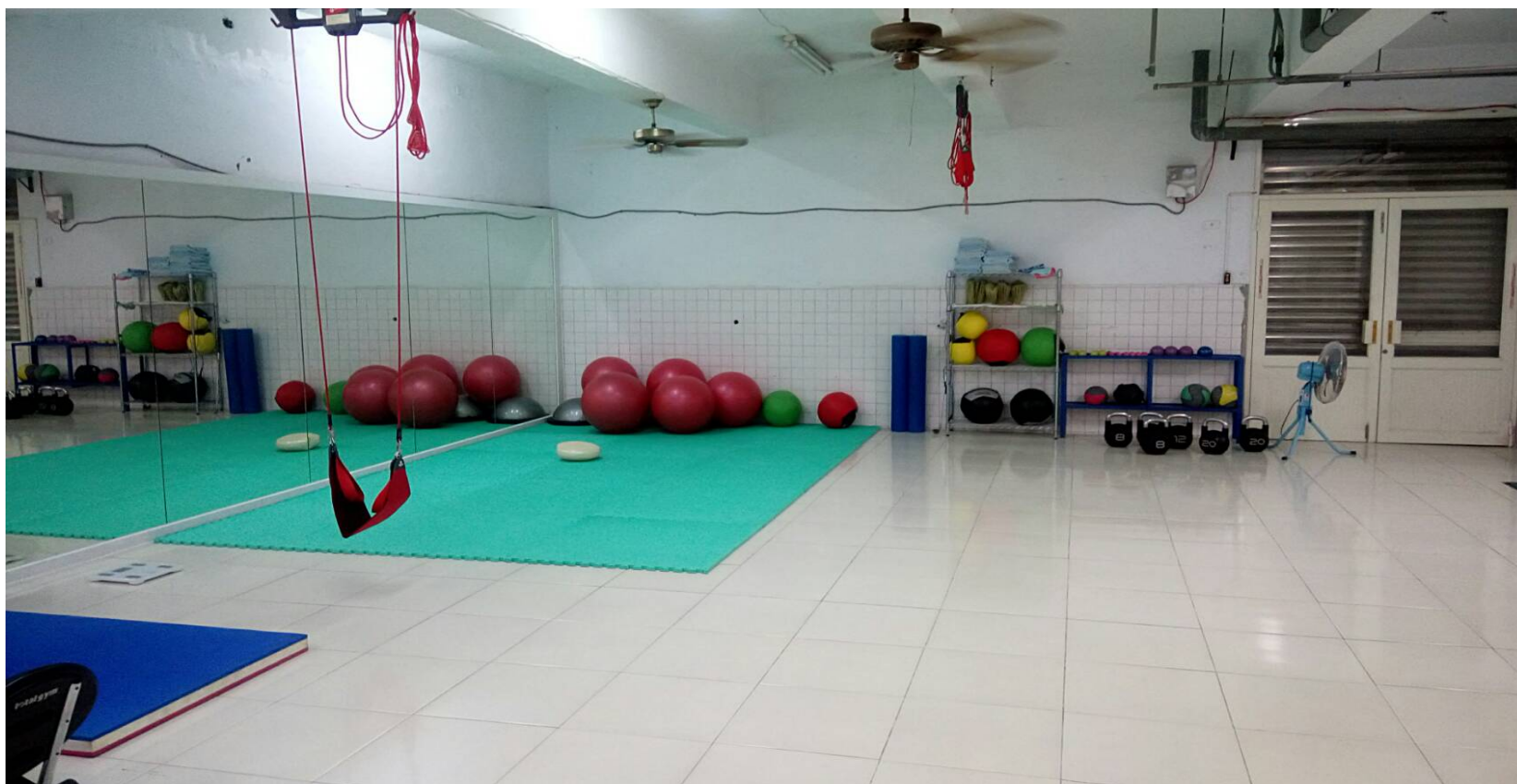
- 行政區及治療床



- 水療區及貼紮區



- 運動治療區



防護工作執行狀況

- 8:00~13:00-處理行政事務（體育組或防護室）
- 13:00~練習結束-處理運動傷害（防護室）
巡迴：由夥伴學校提出需求時才前往幫忙

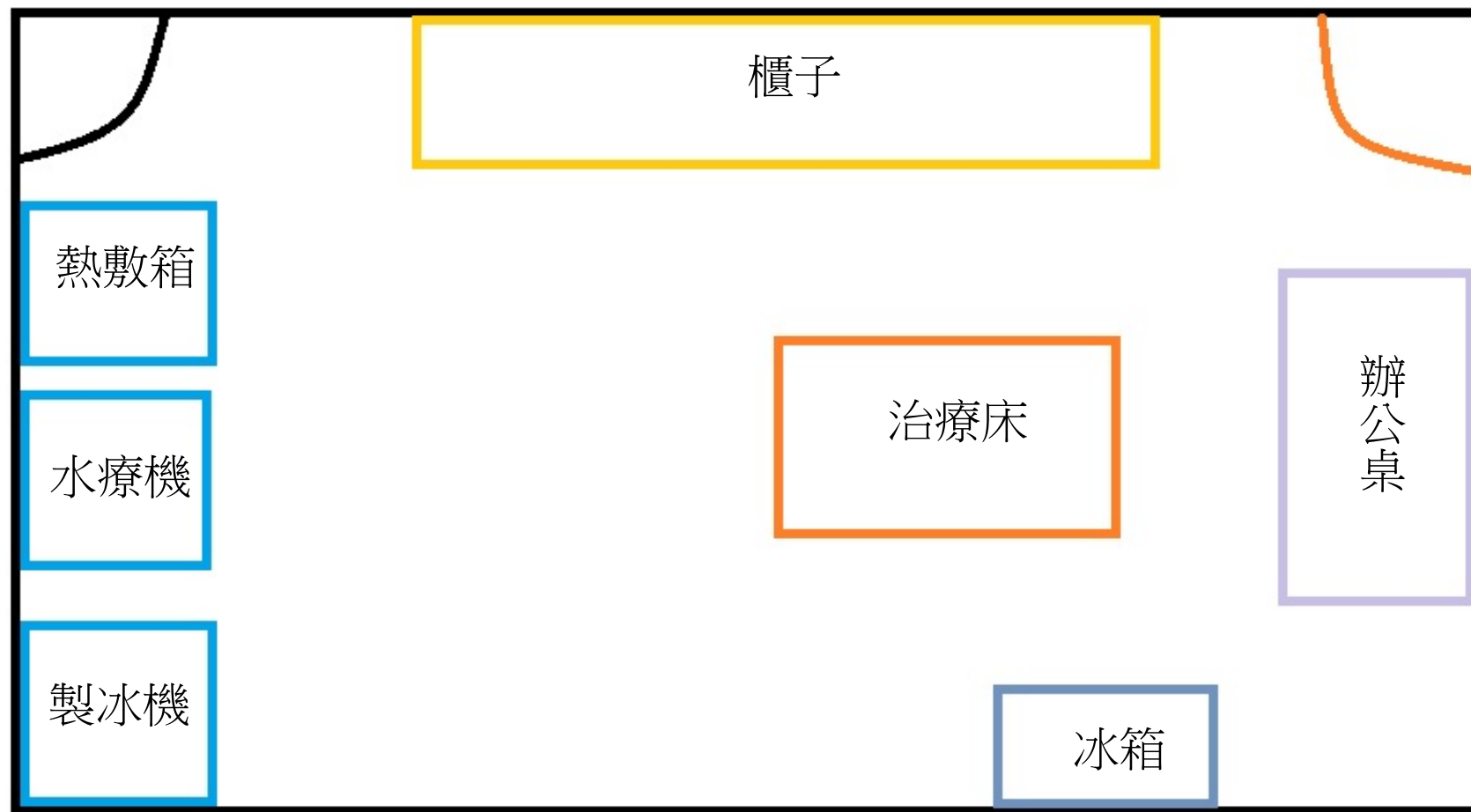
內埔農工體育班項目有拳擊、舉重、田徑。



高雄市立小港高中防護站

防護員：賴聖文

防護室建置狀況



防護工作執行狀況

- ▶ 防護室開放時間約為早上十點至晚上七點
- ▶ 下午專長課時間為隨隊時間
- ▶ 代表隊比賽期間隨隊比賽

目前遭遇困難或建議事項

- ▶ 防護室無窗簾，徒手治療或水療時間較無遮蔽
- ▶ 學校水質不佳，有時加進水療桶的水有點混濁；水質不佳也會影響水療桶及製冰機的使用期限

感謝聆聽

屏東大同

棒球 LETS GO

期中報告



張簡承哲 大同高中

王鈺婷 體操



屏東縣立大同高級中學

防護員 陳思婷

舉重 體操

游泳 中錦68公斤級 第三名 網球 柔道

童欣 全國青年盃 第三名 大同高中 棒球 跆拳道

田徑

國游泳錦標賽

50公尺自由式 冠軍
100公尺自由式 冠軍

	隊伍名稱	隊伍總計人數
1	舉重	6
2	體操	6
3	游泳	6
4	網球	5
5	柔道	16
6	棒球	12
7	跆拳道	23
8	田徑	38
總計		112



(1)防護室治療情況

月份	舉重	體操	游泳	網球	柔道	棒球	跆拳道	田徑	總計
106/08	2	5		1	11	2	4	12	37
106/09	50	79	1	1	31	50	33	67	312
106/10	38	37	1		10	37	6	36	165
106/11	52	29		2	14	57	25	67	246
106/12	14	32		1	30	19	21	76	193
107/1	37	5	3		16	2	4	33	100
總計	193	187	5	5	112	167	93	291	1053

日期	賽事名稱	隊伍
10月17日	棒球黑豹旗	棒球
10月20日	棒球黑豹旗	棒球
11/17-19	縣運	棒球
11/17-19	縣運	田徑
11/17-19	縣運	跆拳道
11/17-19	縣運	縣運
11/17-19	縣運	網球
11/20-23	鋁棒聯賽	棒球
11/24-26	縣運	柔道
12/4-12/5	鋁棒聯賽	棒球
1/5-1/7	中小學聯運	柔道
1/5-1/7	中小學聯運	跆拳道
1/5-1/7	中小學聯運	田徑
1/5-1/7	中小學聯運	舉重
1/30-2/2	青年盃	舉重



傷害防護建置計畫 路竹高中

賴盈仁 物理治療師

防護空間設置

- 規劃於體育班旁的一間空教室



執行狀況

- 目前於每周二下午過去執行
- 已完成了解所有選手目前受傷的情形
- 於每週二下午過去協助受傷選手的治療

目前困境

- 選手受傷因需練習，而無法積極治療
- 有些選手因經濟因素，無法長期接受有價的治療
- 目前沒有耗材及器材協助受傷選手貼紮保護
- 尚需與教練溝通如何協助選手做好預防醫學及傷後復健治療

建議事項

- 傷害紀錄及初評紀錄內容並無法看出選手目前的狀況，填寫內容太制式化
- 雖因目前為兼職到校，但因全職薪資問題可能會招不到正職人員，是否有望提升薪資

高雄中學

防護員 陳娟潤

防護室建置狀況

- 防護室



- 水療室



工作執行

- 防護室工作執行



工作執行

- 隨隊比賽





高雄市私立 高苑高級工商職業學校

防護員：沈貝勳

防護室建置狀況

➡ 防護室



※ 待設備購入後預計移至本空間 ↑

防護工作執行狀況

一、防護室治療情況

月份	棒球	籃球	田徑	舉重	總計
106/08	x	x	x	x	x
106/09	x	x	x	x	x
106/10	28	37	0	0	65
106/11	38	40	6	0	84
106/12	16	86	10	0	112
107/01	50	190	22	0	262
總計	132	353	38	0	523

二、賽事治療情況

日期	賽事名稱	隊伍	治療次數
106.10.01 ~ 106.10.03	立德盃	棒球	13
106.10.16、106.10.19	黑豹旗	棒球	10
106.12.19 ~ 106.12.23	HBL	籃球	51
107.01.08 ~ 107.01.13	木棒聯賽	棒球	30
107.01.27 ~ 107.02.04	HBL	籃球	213

防護工作執行狀況



A decorative graphic on the left side of the slide. It features a dark grey arrow pointing right at the top, and several thin, curved lines in shades of blue and grey that sweep upwards and to the right from the bottom left corner.

目前遭遇困境或建議事項

- ▶ 目前學校經費不足，防護室如需施工較困難。

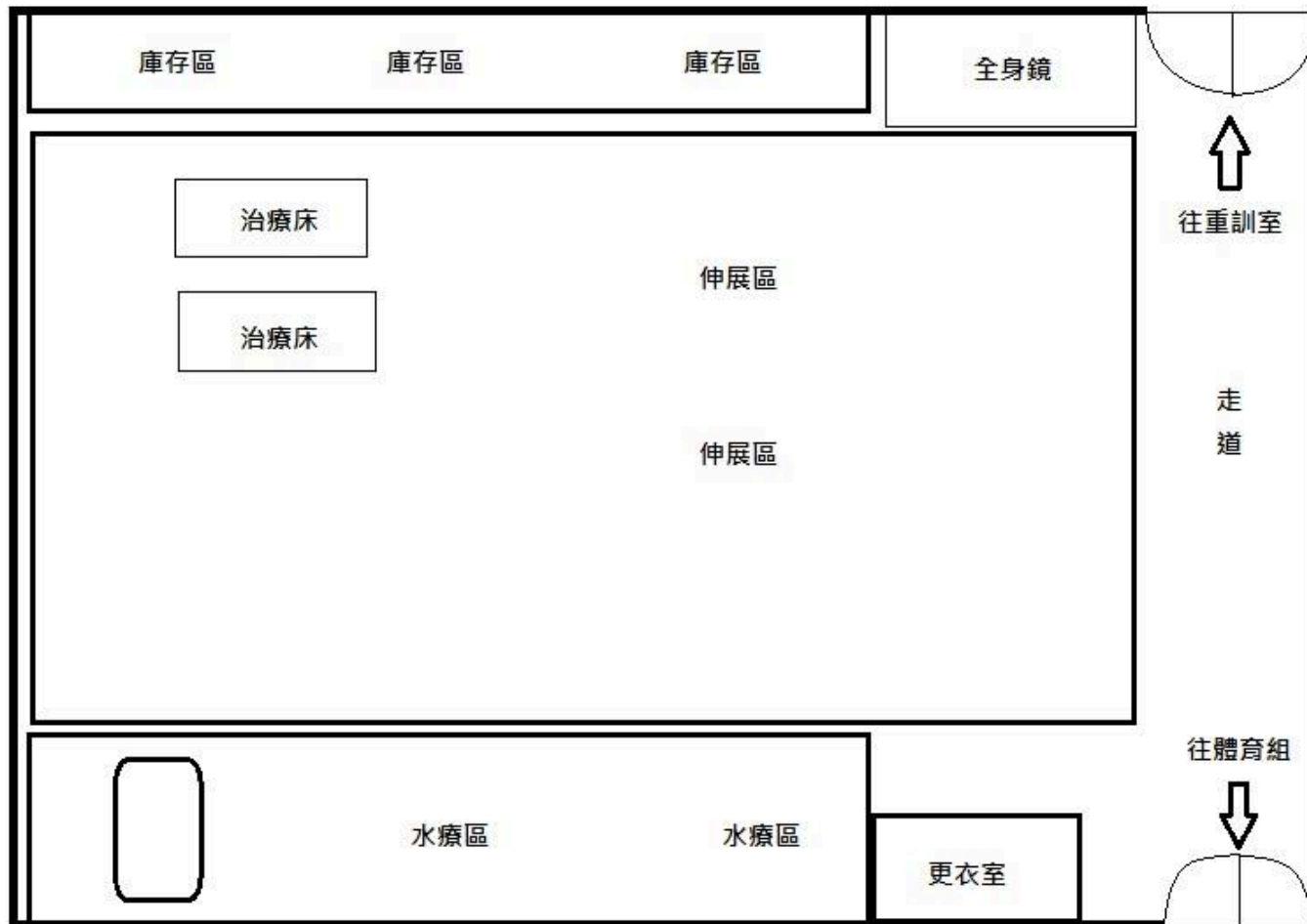
國立屏東高中

運動防護員

蔡宛蓁

防護室建置狀況

國立屏東高中運動防護室





防護工作執行狀況



防護教育與實務並行

岡山高中

陳俊廷

防護室建置狀況

- 原防護室出入口較為雜亂暫時移置體育館二樓
- 水療桶・熱敷桶放置在體育館一樓
- 有向學校提出是否有一樓空教室以便將設備統一整理



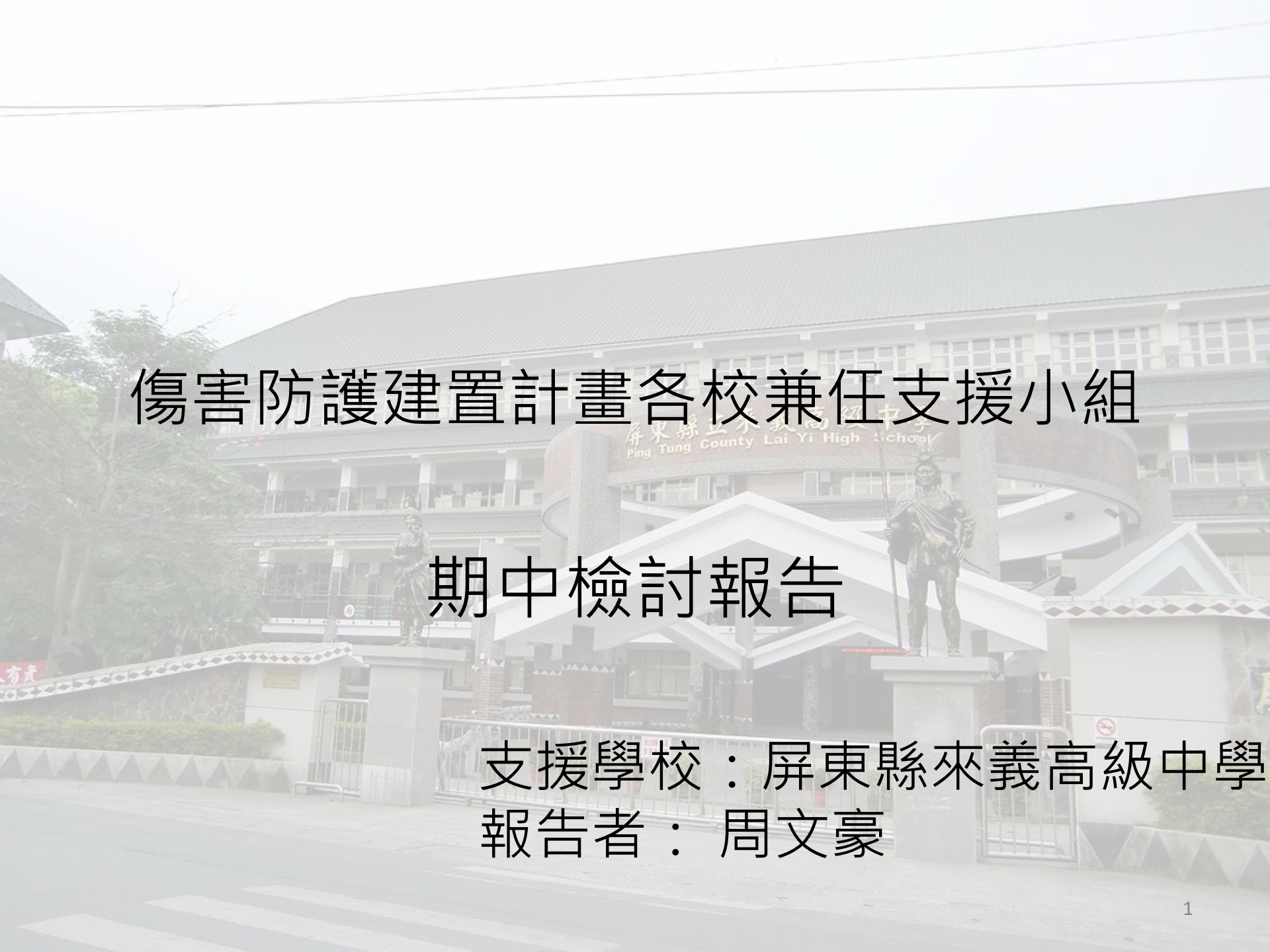
防護工作執行狀況

- 選手主要問題以肌肉緊繃及過度使用造成發炎
- 主要處理方式以指導選手自我伸展、肌肉放鬆及貼紮為主



目前遭遇困境或建議事項

- 紀錄表單內容太繁瑣，短時間難以知道選手真正情況
- 現在防護室暫在二樓若選手有腳傷會造成移動上的不便
已向組長建議是否有一樓空教室能使用



傷害防護建置計畫各校兼任支援小組

期中檢討報告

支援學校：屏東縣來義高級中學
報告者：周文豪

防護室空間規劃

- 目前學校尚無法配合建置防護室
- 選手受傷處理地點暫時設置在學務處沙發及各校隊練習場地（移動式防護）



防護執行現況

- 由於尚未有固定防護室，採**隨隊方式**進行（學校共有足球、籃球、舉重、拳擊、田徑，**每次訪視隨一隊**）
- 配合教練開訓練菜單、訓練執行與盯場



目前遭遇困境或建議

- 學校無剩餘空間設置防護室
- 學校對於計畫尚未完全熟悉
- 無醫療器材（製冰機、熱敷箱等）

台東高中

防護員 陳佩宜





中正高工-期中報告



報告者:防護員 黃立勛

日期:**2018.03.05**

- 中正高工專業隊

- 男足 28

- 女壘24

- 田徑20

- 健力5

- 柔道15

- 五福國中專業隊(每週三協助男棒隊)

- 桌球19

- 女壘23

- ✦ 至中正高工壘球隊移訓

- 男棒48

- 總共為:182位



於106.12.01到職

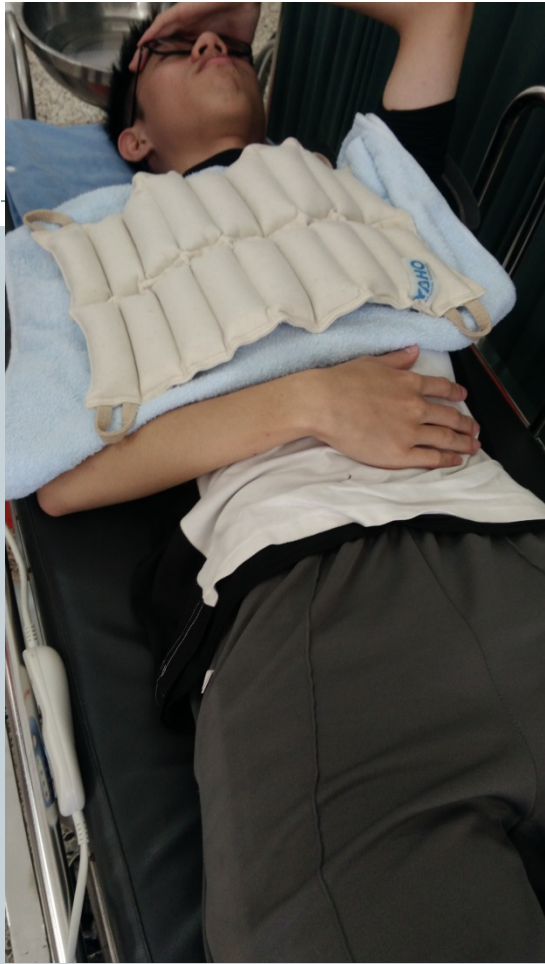
初期:著重於治療(物理治療師)

目前:防護員











Q & A

~各校困難與建議~

許美智 教授



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education



高雄醫學大學
Kaohsiung Medical University

學校

防護員

遭遇困境與建議

國立臺東大學 附屬體育高級 中學	王僖潔 陳秀亭	<p>目前困境： 申請加班流程繁冗</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲平日上午提前上班處理行政工作不可報加班。 ▲假日在校內支援單項比賽，需於賽前簽文核准。 ▲假日支援校內辦理比賽之大會防護工作，僅能申請加班補休不得支領大會防護員薪水(非於工作日，亦非使用校內經費)。 <p>預期困難解決方案：</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲主任:將加班規定納入合約 <p>待討論內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲加班定義(平時文書處理、隨隊上限、寒暑假調整、參與校內會議...) ▲兼差規定(兼課、講師、大會防護員...) <p>可請公假?一定只能事/休假?依來函辦理?</p>
屏東縣立來義 高級中學	周文豪	<ul style="list-style-type: none"> ▲學校無剩餘空間設置防護室 ▲學校對於計畫尚未完全熟悉 ▲無醫療器材(製冰機、熱敷箱等)
屏東縣立東港 高級中學	林瑋宏	<ul style="list-style-type: none"> ▲選手重複受傷的次數太過頻繁。 <p>>>建議選手在上完基礎自我防護工作與衛教課程後要切實執行</p>

學校	防護員	遭遇困境與建議
高雄市立新莊高級中學	張杰昕	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 校內部分器材老舊需要換新 ▲ 主負責學校+巡迴學校+人情幫忙，只有一個人有時候會忙不完 ▲ 部分器材廠商開價高，便宜的要買又湊不齊額度
高雄市立小港高級中學	賴聖文	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 防護室無窗簾，徒手治療或水療時間較無遮蔽 ▲ 學校水質不佳，有時加進水療桶的水有點混濁；水質不佳也會影響水療桶及製冰機的使用期限
高雄市立路竹高級中學	賴盈仁	<p>目前困境：</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ 選手受傷因需練習，而無法積極治療 ▲ 有些選手因經濟因素，無法長期接受有價的治療 ▲ 目前沒有耗材及器材協助受傷選手貼紮保護 ▲ 尚需與教練溝通如何協助選手做好預防醫學及傷後復健治療 <p>建議事項：</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ 傷害紀錄及初評紀錄內容並無法看出選手目前的狀況，填寫內容太制式化 ▲ 雖因目前為兼職到校，但因全職薪資問題可能會招不到正職人員，是否有望提升薪資

學校	防護員	遭遇困境與建議
國立岡山高級中學	陳俊廷	<p>▲選手主要問題以肌肉緊繃及過度使用造成發炎</p> <p>>>主要處理方式以指導選手自我伸展、肌肉放鬆及貼紮為主</p>
高雄縣私立高苑高級工商職業學校	沈貝勳	<p>▲目前學校經費不足，防護室如需施工較困難。</p>
中山學校財團法人 高雄市中山高級工商職業學校	洪敏彰	<p>▲請問有哪些防護器材或設備或者文書業務耗材是可以申請？有固定品項申請表？</p>
高雄市立福誠高級中學	郭哲宇	<p>▲帶排球隊球員去高醫就診，經醫師評估後，安排MRI日期，但時間有點晚。</p> <p>▲日前有帶球員掛中正骨科門診，已解決MRI的問題(安排時間提早)。</p> <p>▲想建議的是，如果之後有球員有需要照MRI，也剛好碰到比賽期，是否能透過計劃，提昇效率，能及時給予球員及教練更完整的資訊。</p>

運動傷害防護紀錄系統討論

張乃仁 副教授



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education



高雄醫學大學
Kaohsiung Medical University

教育部體育署 運動傷害防護管理紀錄系統



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

學生登入區

請輸入學號或身分證字號

登入

防護員登入區

帳號

密碼

[忘記密碼?](#)

登入

建議使用 Chrome / FireFox / IE11 搭配 1366x768 解析度瀏覽
©2017 教育部體育署 運動傷害防護體系建置計畫

系統權限管理

北北北基區
高中端



桃竹苗區
高中端



中彰投區
高中端



雲嘉南區
高中端



高東屏區
高中端



宜花區
高中端



主機伺服器
(高雄醫學大學)



管理後台
(高雄醫學大學)



中央單位
(教育部體育署)



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education

階層架構 (Hierarchy chart)

首頁

學生登入

防護員登入

學生
資料

新增
個案

未結案
個案

已結案
個案

報表
輸出

治療
部位

治療
類別

貼紮
項目

治療
項目

- 預防新傷
- 舊傷

- 運動貼布
- 肌貼
- 雷可貼布

- 外傷處理
- 冰敷
- 熱敷
- 水療
- 伸展
- 按摩
- 運動治療
- 其他

基本
資料

個人
病史

評估
紀錄表

傷病
就醫


- 姓名
- 性別
- 學號
- 年級
- 出生年月日
- 運動項目

- 過去病史
- 藥物史
- 注意事項

- 主觀敘述
- 客觀檢查
- 傷害評估 (列印給選手)
- 處理計畫

- 就醫紀錄單

- 月
- 年
- 隊伍



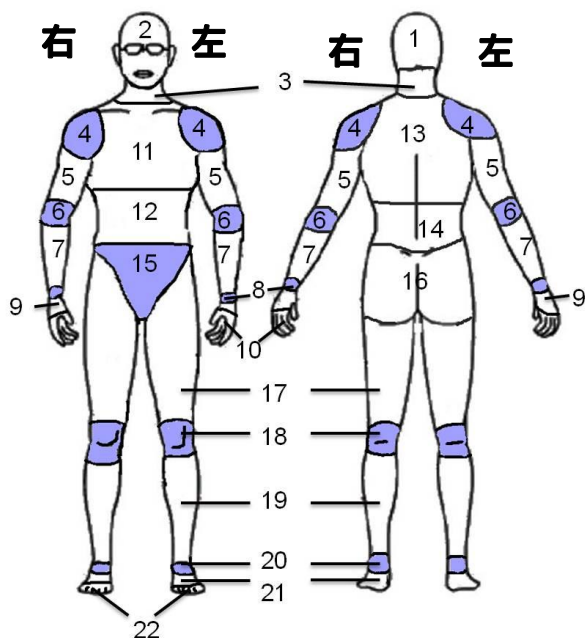
學生登入

運動項目: (系統自動代入)

姓名: (系統自動代入) 填表日期: 年 月 日 (系統自動代入)

治療部位

(可重複點選)



傷害類別

預防 ●
 新傷 ○
 舊傷 ○

貼紮項目

運動貼布 ▲▼
 肌貼 ▲▼
 雷可貼布 ▲▼

(* 一個部位代表一次)

治療項目

外傷處理 ▲▼
 冰敷 ▲▼
 熱敷 ▲▼
 水療 ▲▼
 伸展 ▲▼
 按摩 ▲▼
 運動治療 ▲▼
 其他 ▲▼

(* 一個部位代表一次)

確認送出

[http://seat.kmu.edu.tw:8888/\\$/](http://seat.kmu.edu.tw:8888/$/)

運動傷害防護管理紀錄系

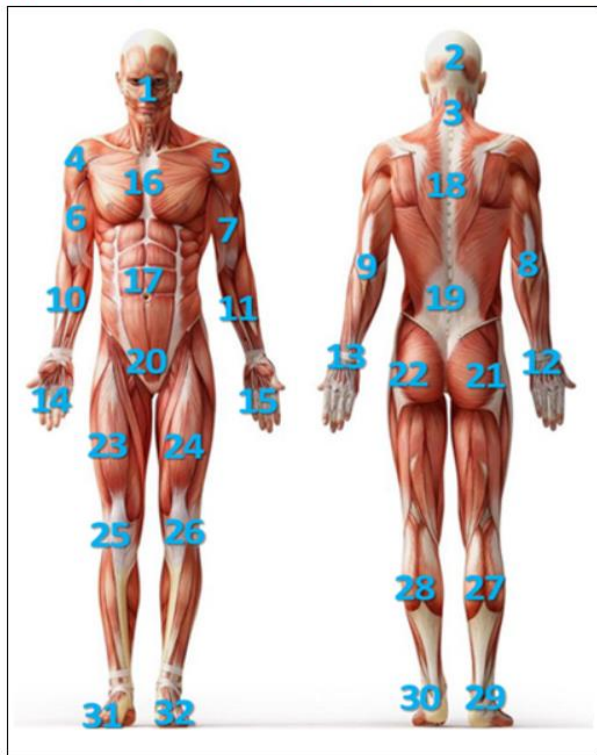
帳號(運動員:1, 防護員:2)

密碼(運動員:1, 防護員:2)

登入

運動員登入介面 (手機/平板/電腦皆可用)

傷害部位(請點選部位數字) 受傷部位處置 傷害類型說明



傷害部位(請點選部位數字) 受傷部位處置 傷害類型說明

受傷部位 左肩關節	治療項目 <input checked="" type="checkbox"/> 外傷處理 1 <input checked="" type="checkbox"/> 冰敷 1 <input type="checkbox"/> 熱療 <input checked="" type="checkbox"/> 水療 2 <input type="checkbox"/> 按摩 <input type="checkbox"/> 電療 <input checked="" type="checkbox"/> 伸展運動 3 <input type="checkbox"/> 運動治療 <input type="checkbox"/> 其他治療
傷害類型 <input type="radio"/> 預防 <small>說明</small> <input checked="" type="radio"/> 新傷 <input type="radio"/> 舊傷	
貼紮項目片 <input checked="" type="checkbox"/> 運動貼布 2 <input type="checkbox"/> 肌貼 <input type="checkbox"/> 雷可貼布	
<input type="button" value="返回"/>	<input type="button" value="送出資料"/>

傷害部位(請點選部位數字) 受傷部位處置 傷害類型說明

傷害類型與定義

預防

- 病患並未受傷,但有採取預防性治療(例如: 貼紮、強化肌力訓練)
- 病患曾經受傷但已成功回到運動場比賽(不會有任何影響運動表現),且有採取預防性治療(例如: 貼紮、強化肌力訓練)

新傷

- 病患未曾被防護員治療或評估過
- 在訓練或比賽中造成之傷害
- 病患已成功完成復健且返回運動場比賽(不會影響任何運動表現),但又於不同部位受傷或同部位發生不同類型之傷害
- 運動員受傷後復原良好,並已順利回歸運動場上,但又在三個月後於先前受傷之部位再次受同樣類型的傷害

舊傷

(復發傷害)

- 病患曾被防護員評估過或是目前正由進行治療當中
- 運動員受傷後復原良好,並已順利回歸場上,但又在三個月內於先前受傷之部位再次受同樣類型的傷害



防護員登入

防護員登入頁面

運動傷害防護管理紀錄系統

關鍵字查詢

查詢

我的個案管理名單

編號	姓名	性別	學校名稱	學號	運動班別	出生年月日
1001	楊一名	男	高雄醫學大學	108016002	田徑	1980-08-05
1000	張志仲	男	高雄醫學大學	108016003	棒球	1981-08-03

基本資料(楊一名)個人病史就醫紀錄報表輸出

受傷日期 主觀敘述(S) 客觀檢查(O) 總醫評估(A) 處理計畫(P) 護理處置紀錄

<< < 一月 2018 > >>

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 前胸區域(1)	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

回到今天

- 學生資料
- 未結案個案
- 已結案個案
- SOAP存檔
- 報表輸出
- 登出

基本資料

基本資料(楊一名) 個人病史 就醫紀錄 報表輸出

姓名

楊一名

身分證字號

學號

108016002

出生日期

1980-08-05

學校

高雄醫學大學

運動班別

田徑

性別

男

血型

手機

地址

緊急聯絡人姓名

緊急聯絡人手機

緊急聯絡人關係

個人病史

基本資料(楊一名) 個人病史 就醫紀錄 報表輸出

過去病史

- 腦震盪或其他頭部傷害
- 癲癇
- 曾有突發性頭暈、昏眩或痙攣等現象
- 眼睛或耳朵疾病與傷害
- 氣喘、肺結核或支氣管炎等胸肺疾病
- 過度換氣
- 心臟病或風濕性熱等相關疾病

注意事項

- 01有無健保卡
- 02有無配戴隱形眼鏡
- 03有無規律服用藥物

其他應注意事項

存 檔

就醫紀錄

基本資料(楊一名)個人病史**就醫紀錄**報表輸出

受傷日期 主觀敘述(S) 客觀檢查(O) 傷害評估(A) 處理計畫(P) 傷害處置紀錄

<< < 一月 2018 > >>

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 + 斷胸區域(1)	2 +	3 +	4 +	5 +	6 +
7 +	8 +	9 +	10 +	11 +	12 +	13 +
14 +	15 +	16 +	17 +	18 +	19 +	20 +
21 +	22 +	23 +	24 +	25 +	26 +	27 +
28 +	29 +	30 +	31 +			

回到今天

整體畫面

基本資料(楊一名) 個人病史 就醫紀錄 報表輸出

受傷日期 主觀敘述(S) 客觀檢查(O) 傷害評估(A) 處理計畫(P) 復健處置紀錄

<< < 一月 2018 > >>

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 節胸區域(1)	+ 2	+ 3	+ 4	+ 5	+ 6 +
7 +	8	+ 9	+ 10	+ 11	+ 12	+ 13 +
14 +	15	+ 16	+ 17	+ 18	+ 19	+ 20 +
21 +	22	+ 23	+ 24	+ 25	+ 26	+ 27 +
28 +	29	+ 30	+ 31	+		

學生資料

未結案個案

已結案個案

SOAP存檔

報表輸出

登出

S: 主觀檢查

受傷日期 主觀敘述(S) 客觀檢查(O) 傷害評估(A) 處理計畫(P) 傷害處置紀錄

傷害日期: 2018/1/1 受傷屬性: 新傷 運動員: 楊一名

受傷部位: 前胸區域 受傷報告日期: 2018/1/9

主觀敘述 (Subjective Evaluation)

主訴病史/傷害機轉

主要症狀: 肌肉拉傷,外傷,麻

發生時間: 一般練習

其他因素: 場地,護具

過去病史: 有無手術

-- No Selection --

-- No Selection --

主要症狀

發生時間

其他因素

過去病史

送出

O: 客觀檢查

受檢日期 主觀敘述(S) **客觀檢查(O)** 檢查評估(A) 處理計畫(P) 檢查計畫紀錄

客觀檢查 (Objective Evaluation)

意識狀況: 良好

視診/觸診: 良好

皮膚與軟組織狀況: 結痂: 大小 30x 20 公分

感覺狀況: 良好

關節狀況:

異常→半脫位,脫臼

關節活動:

左肩關節異常→水平外展,水平內收

左手指異常(1-5): 內收,外展

平衡穩定性: 閉眼(異常):雙腳站:___秒

特殊測試

肩部

- Anterior apprehension test (+/-)
- Cross-flexion test (+/-)
- Drop arm test (+/-)
- Empty can test (+/-)
- Hawkins-Kennedy test (+/-)
- Infraspinatus & teres minor testing (+/-)
- Lift-off test (+/-)
- O' Brien' s test(+/-)
- Posterior apprehension test

送出

A: 傷害評估

日期	主訴敘述(S)	醫理檢驗(O)	傷害評估(A)	護理計畫(P)	護理護理記錄
傷害評估 (Assessment)					
1. 傷害評估					
<u>SSSSSSSSSSSSSSSS</u>					
<u>ASSSSSSSSSSSS</u>					
2. 就醫紀錄					
<u>NDDDDDSDDDD</u>					

P: 處理計畫

受檢日期 主觀敘述(S) 客觀檢查(O) 換骨評估(A) **處理計畫(P)** 換骨處理紀錄

處理計畫 (Plan)

暫時停止運動，時間:

保護性貼紮及包紮，部位及特殊貼法註記

需接受復健治療

復健目標: ↑肌力, ↑行走能力, ↓痠/痛/麻/腫

治療計畫: 主動關節活動, 貼紮治療, 平衡訓練

-- No Selection --

-- No Selection --

暫時停止運動，時間:

可繼續參與運動，限制相關動作

可繼續參與運動，不限制動作

保護性貼紮及包紮，部位及特殊貼法註記

需接受復健治療

復健目標

治療計畫

送出

處置紀錄= 可與運動員同步連結

受傷日期 主觀敘述(S) 客觀檢查(O) 傷害評估(A) 處理計畫(P) 傷害處置紀錄

治療起自日期 治療結束日期

2017/8/27

2018/2/26

資料查詢

近半年該部位處置資料

-- No Selection --

2018/1/16(4)

2018/1/16(3)

2018/1/16(2)

2018/1/9(1)

受傷部位

前胸區域

傷害類型

- 預防
- 新傷
- 舊傷

貼紮項目片

- 運動貼布
- 肌貼
- 雷可貼布

治療項目

- 外傷處理
- 冰敷
- 熱療
- 水療
- 按摩
- 電療
- 伸展運動
- 運動治療
- 其他治療

報表呈現

- * 表格化/ 圖像化 (直方圖)
- * 可選擇以下報表呈現方式:
 - **傷害類型與身體各部位治療項目表**
 - **性別與各專項所有傷害紀錄**
 - **全校月報表 (各部位與治療項目)**
 - 預防
 - 新傷
 - 舊傷
 - 所有
 - **專項年報表 (各部位與治療項目)**
 - 預防
 - 舊傷
 - 新傷
 - 所有

報表呈現

資料起自 2017 ▾ 01 ▾ 1 ▾

性別 男 ▾

資料迄自 2018 ▾ 01 ▾ 1 ▾

運動專項 舉重 ▾

查詢單位 高雄醫學大學 ▾

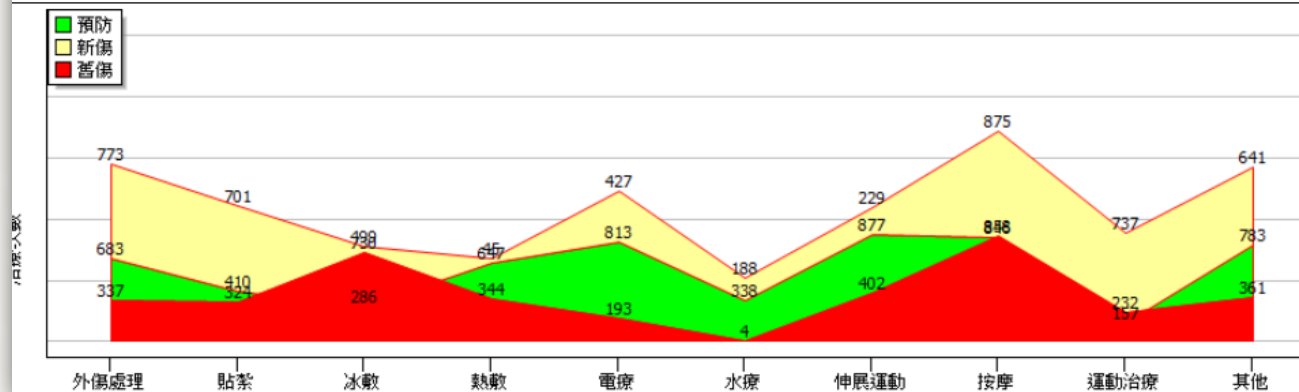
傷害類型 全部 ▾

查詢

治療項目vs受傷類型查詢

離開

運動項目vs性別查詢



2018年2月26日 星期一

報表呈現

資料起自 2017 ▾ 01 ▾ 1 ▾ 性別 男 ▾

資料迄自 2018 ▾ 01 ▾ 1 ▾ 運動專項 田徑 ▾ 查詢

查詢單位 高雄醫學大學 ▾ 傷害類型 預防 ▾

治療項目vs受傷類型查詢 離開

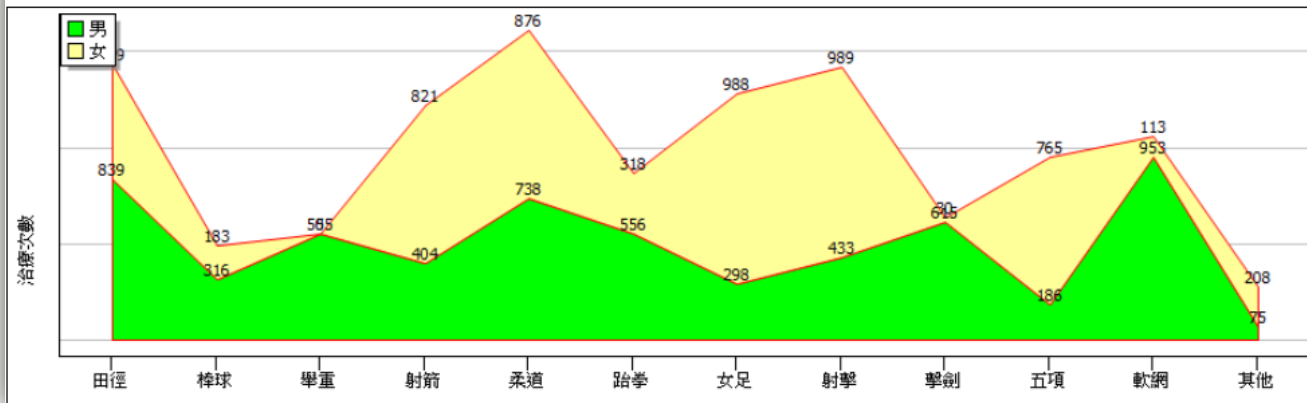
運動項目vs性別查詢

資料統計起自 2017/1/1 至 2018/1/1

關鍵字 [學校: 高雄醫學大學

運動專項目 vs 性別] 治療次數統計

運動項目	田徑	棒球	舉重	射箭	柔道	跆拳道	女足	射擊	擊劍	五項	軟網	其他
男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
治療總計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



民國_____年_____月 受傷人次紀錄—預防治療：身體各部位之治療項目

身體部位	外傷處理	治療項目						總計
		貼紮	冰或熱敷	伸展	按摩	運動治療	其他	
頭顏								
頸部								
胸部								
腹部								
上背								
下背								
肩膀								
上臂								
手肘								
前臂								
手腕								
手掌								
拇指								
手指								
腕部								
臀部								
大腿								
大腿								
膝蓋								
小腿								
腳踝								
足部								
腳趾								
其他								
	總計							

民國_____年_____月 受傷人次紀錄—新傷治療：身體各部位之治療項目

+

		治療項目						
身體部位	外傷處理	貼紮	冰或熱敷	伸展	按摩	運動治療	其他	總計
頭顱								
頸部								
胸部								
腹部								
上背								
下背								
肩膀								
上臂								
手肘								
前臂								
手腕								
手掌								
拇指								
手指								
髖部								
臀部								
大腿								
大腿								
膝蓋								
小腿								
腳踝								
足部								
腳趾								
其他								
	總計							

+

民國_____年_____月 受傷人次紀錄—舊傷治療：身體各部位之治療項目

身體部位	外傷處理	治療項目						總計
		貼紮	冰或熱敷	伸展	按摩	運動治療	其他	
頭顱								
頸部								
胸部								
腹部								
上背								
下背								
肩膀								
上臂								
手肘								
前臂								
手腕								
手掌								
拇指								
手指								
腕部								
臀部								
大腿								
大腿								
膝蓋								
小腿								
腳踝								
足部								
腳趾								
其他								
	總計							

民國_____年_____月 運動傷害治療項目紀錄(依受傷人次類型分類)

治療項目	預防	(有受傷)		總計
		新傷	舊傷	
外傷				
冰敷				
熱敷				
水療				
伸展				
按摩				
運動治療				
其他				
總計				

(XXXX 學校) 運動傷害人次紀錄

	運動項目	男性	女性	總計
1	田徑			
2	棒球			
3	舉重			
4	射箭			
5	柔道			
6	跆拳道			
7	女足			
8	射擊			
9	擊劍			
10	五項			
11	軟網			
	總計			



謝謝大家，歡迎給予寶貴建議

綜合討論



教育部體育署
Sports Administration, Ministry of Education



高雄醫學大學
Kaohsiung Medical University